

HOOS-Fysisk funktion kort udgave (HOOS-PS)

Dato _____ CPR nr. _____

Navn _____

Vejledning: Dette spørgeskema indeholder spørgsmål om, hvordan din hofte fungerer. Svarene skal hjælpe os til at følge med i hvordan du har det, og hvor godt du klarer dig i hverdagen.

Du skal besvare spørgsmålene ved at sætte kryds i de svar, der passer bedst på dig. Du må kun sætte ét kryds ved hvert spørgsmål. Du skal besvare ALLE spørgsmål. Hvis du er i tvivl om hvad du skal svare, er det vigtigt at du alligevel sætter kryds i den svar-boks, der føles mest rigtig.

Følgende spørgsmål handler om din fysiske funktion i forbindelse med dagligdagsaktiviteter og mere krævende aktiviteter. Angiv hvilken grad af besvær du har haft under følgende aktiviteter i løbet af **den sidste uge**, på grund af problemer med din hofte

1. Gå ned ad trapper

Ingen

Let

Moderat

Stor

Meget stor

2. Stige ind og ud af brusebad/badekar

Ingen

Let

Moderat

Stor

Meget stor

3. Sidde

Ingen

Let

Moderat

Stor

Meget stor

4. Løbe

Ingen

Let

Moderat

Stor

Meget stor

5. Vride/dreje kroppen, når du står på benet

Ingen

Let

Moderat

Stor

Meget stor

HOOS-PS kan rekvireres fra www.koos.nu. Den danske version af HOOS-PS er oversat af:

Fysioterapeut, ph.d. Nina Beyer, Fysioterapien & Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital

Fysioterapeut, specialist i Idrætsfysioterapi, M.Sc. Kristian Thorborg, Ortopædkirurgisk Forskningsenhed, Amager Hospital

Fysioterapeut, M.Sc. Anders Vinther, Fysioterapifsnittet, Herlev Hospital

Information om HOOS-PS kan fås hos:

Kristian Thorborg (email: Kristian.Thorborg@amh.regionh.dk) og Anders Vinther (email: t.a.vinther@mail.tele.dk)