

KOOS-12

Kniefragebogen

ANLEITUNG: Dieser Ankreuzbogen befragt Sie, welchen Eindruck Sie von Ihrem Knie haben. Die dadurch gewonnene Information wird uns helfen zu überwachen, wie es Ihnen mit Ihrem Knie geht und wie gut Sie in der Lage sind, Ihre üblichen Aktivitäten zu verrichten.

Beantworten Sie bitte jede Frage durch Ankreuzen des zugehörigen Kästchens. Bitte nur ein Kästchen pro Frage ankreuzen. Wenn Sie sich unsicher sind, wie Sie die Frage beantworten sollen, wählen Sie die Antwort aus, die Ihnen am zutreffendsten erscheint.

Schmerz

1. Wie oft tut Ihnen Ihr Knie weh?

niemals monatlich wöchentlich täglich immer

Wie stark waren Ihre Schmerzen in der **vergangenen Woche** als Sie z.B.:

2. auf ebenem Boden gingen?

keine schwach mäßig stark sehr stark

3. Treppen herauf oder heruntergehen?

keine schwach mäßig stark sehr stark

4. saßen oder lagen z.B. auf der Couch?

keine schwach mäßig stark sehr stark

Aktivitäten des täglichen Lebens

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf Ihre körperliche Leistungsfähigkeit. Hierunter verstehen wir Ihre Fähigkeit sich selbständig zu bewegen bzw. sich selbst zu versorgen.

Für jede der nachfolgenden Aktivitäten sollen Sie das Ausmaß der Schwierigkeiten angeben, welche Sie durch Ihr Kniegelenk innerhalb der **letzten Woche** erfahren haben.

Welche Schwierigkeiten hatten Sie **letzte Woche** als Sie z.B.:

5. vom Sitzen aufstanden?

keine

wenig

einige

große

sehr große

6. standen?

keine

wenig

einige

große

sehr große

7. ins Auto ein- oder ausstiegen?

keine

wenig

einige

große

sehr große

8. sich auf Ihrem kranken Knie umdrehen?

keine

wenig

einige

große

sehr große

Beeinflussung der Lebensqualität durch das betroffene Knie

9. Wie oft spüren Sie Ihr erkranktes Knie?

nie

monatlich

wöchentlich

täglich

immer

10. Haben Sie Ihre Lebensweise verändert, um eventuell Ihrem Knie schadende Tätigkeiten zu vermeiden?

nicht

wenig

etwas

stark

vollständig

11. Wie sehr macht es Ihnen zu schaffen, dass Ihr Knie nicht stabil ist?

gar nicht

wenig

einiges

schlimm

sehr schlimm

12. Wie würden Sie insgesamt die Schwierigkeiten bewerten, die Sie durch das Knie haben?

keine

wenig

etwas

große

sehr große

Vielen Dank für die Beantwortung aller Fragen dieses Fragebogens.